

	Menü	Zutaten
MO 05.10.	Kartoffel-Spinat-Auflauf überbacken mit jungem Gouda 	Kartoffelaufbau mit Spinat: 1 17 10 11a
	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbockwurst 	Erbseneintopf: 19 5 Geflügelbockwurst: 5 2
	Birne - 	Birne:
	Mandarine - 	Mandarinen:
DI 06.10.	Hähnchenbrust	Hähnchenbrust: Erbsen-Möhren-Gemüse: 17 11a Kartoffeln: Kräuter-Rahm-Sauce: 1 17 10 11a Pariser Karotten Gemüse: 11a
	Apfel - 	Apfel:
	Kiwi - 	Kiwi:
MI 07.10.	Hähnchen Cordon Bleu	Geflügel Cordon Bleu: 3 17 11a Kartoffelkroketten*: 17 Geflügel-Sahnesauce: 17 11a Kartoffelwedges*: 10 Gurkensalat in Rahm: 13 17 2 20 2
	Dessert: Milchreis - 	Milchreis: 17
	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti 	Rinder-Bolognese: 11a Gabelspaghetti: 11a
	Birne - 	Birne:
	Mandarine - 	Mandarinen:
	Bio-/Fairtrade®-Banane -  	Bio-/Fairtrade®-Banane:
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17

 vegetarisch  laktosefrei  Bio  Fairtrade  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

DO
08.10.

FR
09.10.

Menü	Zutaten
Putengulasch	Putengulasch: 11a Chinakohlsalat: Rotkohl: 5 2 5 2 Mini-Kartoffelknödel*: 4
Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 	Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn: 19
Apfel - 	Apfel:
Kiwi - 	Kiwi:
Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
Reibekuchen mit Apfelmus 	Reibekuchen: 13 11a Apfelmus: 5 2 5 2
Dessert: Karamellpudding - 	Karamell-Pudding: 4 17
Birne - 	Birne:
Mandarine - 	Mandarinen:
Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17

 vegetarisch  laktosefrei  Bio  Fairtrade  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.