

|              | Menü                                                                                                                                                                    | Zutaten                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MO<br>06.07. | <b>Hähnchenbrust</b><br>                                                               | <b>Hähnchenbrust:</b><br><b>Gabelspaghetti:</b> 11a<br><b>Kartoffeln:</b><br><b>Blattspinat mit Frischkäse:</b> 17 5 10<br><b>Pariser Karotten Gemüse:</b> 11a                                                                            |
|              | <b>Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark</b><br>-                                                                                                                      | <b>Mandarinen-Quark mit Joghurt:</b> 17 2 2                                                                                                                                                                                               |
|              | <b>Schweinemedallions</b><br>"Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln<br> | <b>Schweinemedallions:</b><br><b>Sauce:</b> 3 5 17 5 7 11a<br><b>Kartoffeln:</b><br><b>Brechbohnen mit Speck (Schwein):</b> 3 5 17 5 7 11a                                                                                                |
|              | <b>Apfel</b><br>-                                                                                                                                                       | <b>Apfel:</b>                                                                                                                                                                                                                             |
|              | <b>Nektarine</b><br>-                                                                                                                                                   | <b>Nektarinen:</b>                                                                                                                                                                                                                        |
| DI<br>07.07. | <b>Hähnchen Cordon Bleu</b>                                                                                                                                             | <b>Geflügel Cordon Bleu:</b> 3 17 11a<br><b>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</b> 17<br><b>Erbsen-Tomaten-Bulgur:</b> 11a<br><b>Gurkensalat:</b> 20<br><b>Salatmayonnaise:</b> 4 13 20<br><b>Ketchup:</b><br><b>Kappessalat:</b> 13 17 2 20 2 |
|              | <b>Dessert: Milchreis</b><br>-                                                                                                                                          | <b>Milchreis:</b> 17                                                                                                                                                                                                                      |
|              | <b>Birne</b><br>-                                                                                                                                                       | <b>Birne:</b>                                                                                                                                                                                                                             |
|              | <b>Nektarine</b><br>-                                                                                                                                                   | <b>Nektarinen:</b>                                                                                                                                                                                                                        |
|              | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b><br>-                                                                                                                                      | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>                                                                                                                                                                                                            |
| MI<br>08.07. | <b>Bio Pfannkuchen</b><br>mit feinem Apfelmus<br>                                    | <b>Bio Pfannkuchen*:</b> 13 17 2 2 11a 11b 11c 11d<br><b>Bio Apfelmus:</b> 5                                                                                                                                                              |
|              | <b>Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt</b><br>-                                                                                                                       | <b>Dessert Joghurt Quark Erdbeere:</b> 17 2                                                                                                                                                                                               |
|              | <b>Apfel</b><br>-                                                                                                                                                       | <b>Apfel:</b>                                                                                                                                                                                                                             |
|              | <b>Nektarine</b><br>-                                                                                                                                                   | <b>Nektarinen:</b>                                                                                                                                                                                                                        |
|              |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                           |

|              | Menü                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Zutaten                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MI<br>08.07. | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b><br>-<br>         | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>                                                                                                                                                                                          |
|              | <b>Rohkost mit Dip</b><br>Gemüsesticks mit Kräuterquark<br>                                                                                                                                                      | <b>Rohkost mit Dip:</b> 17                                                                                                                                                                                              |
| DO<br>09.07. | <b>"Süßer Anstoß für Kicker"</b><br>Milchreis mit Erdbeersauce<br>                                                              | <b>warme Erdbeersauce:</b> 2 11a<br><b>Milchreis:</b> 1 17                                                                                                                                                              |
|              | <b>Dessert: Apfelmus</b><br>-<br>                                                                                                                                                                                | <b>Dessert-Apfelmus:</b> 5 2 5 2                                                                                                                                                                                        |
|              | <b>Birne</b><br>-<br>                                                                                                                                                                                            | <b>Birne:</b>                                                                                                                                                                                                           |
|              | <b>Nektarine</b><br>-<br>                                                                                                                                                                                        | <b>Nektarinen:</b>                                                                                                                                                                                                      |
|              | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b><br>-<br>   | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>                                                                                                                                                                                          |
| FR<br>10.07. | <b>Rohkost mit Dip</b><br>Gemüsesticks mit Kräuterquark<br>                                                                                                                                                    | <b>Rohkost mit Dip:</b> 17                                                                                                                                                                                              |
|              | <b>"Cheesy Volltreffer"</b><br>                                                                                                                                                                                | <b>Cheeseburger:</b> 13 17 20 21 11a<br><b>Ketchup:</b><br><b>Salatmayonnaise:</b> 4 13 20<br><b>Kartoffelkroketten*:</b> 17<br><b>Blattsalat mit Hausdressing:</b> 4 13 20<br><b>Bohnensalat in Rahm:</b> 13 17 2 20 2 |
|              | <b>Dessert: Schokopudding</b><br>-<br>                                                                                                                                                                         | <b>Schokoladenpudding:</b> 4 17                                                                                                                                                                                         |
|              | <b>Apfel</b><br>-<br>                                                                                                                                                                                          | <b>Apfel:</b>                                                                                                                                                                                                           |
|              | <b>Nektarine</b><br>-<br>                                                                                                                                                                                      | <b>Nektarinen:</b>                                                                                                                                                                                                      |
|              | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane</b><br>-<br>   | <b>Bio-/Fairtrade®-Banane:</b>                                                                                                                                                                                          |