

MO
19.01.

DI
20.01.

Menü	Zutaten
Verschiedene Blattsalate Mit Mais und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing 	Gurkenscheiben: <u>Balsamicodressing, Salatbar klein:</u> 4 13 20 22 1 5 Mais: 2 <u>Joghurtdressing, Salatbar klein:</u> 17 Blattsalat:
Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kartoffelpüree	Putengeschnetzeltes "Jäger Art": 11a <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree:</u> 17
Dessert: Milchreis - 	Milchreis: 17
Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen 	<u>Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Hühnchen:</u> 13 16 11a
Apfel - 	Apfel:
Mandarine - 	Mandarinen:
Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce 	Kaiserschmarrn ohne Rosinen: 13 17 2 11a <u>warme Vanillesauce:</u> 1 17
Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und Hausdressing 	Kichererbsen: <u>Hausdressing, Salatbar klein:</u> 4 13 20 <u>Cocktaildressing, Salatbar klein:</u> 4 13 20 Mais: 2 Blattsalat:
Geflügelbolognesesauce mit Tomatenwürfel, dazu Spirelli	Geflügel-Bolognese: 11a <u>Spirelli:</u> 11a
Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 	<u>Stracciatella-Quark:</u> 17
Ratatouille mit Salzkartoffeln  	Ratatouille: 19 <u>Kartoffeln:</u>
Birne - 	Birne:
Kiwi - 	Kiwi:
Bio-/Fairtrade®-Banane -  	Bio-/Fairtrade®-Banane:

	Menü	Zutaten
MI 21.01.	Backfisch (Seelachsfilet, paniert) dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln	<u>Backfisch*</u> : 14 10 11a <u>Rahmspinat</u> : 4 17 <u>Kartoffeln</u> :
	Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu veg. Hackbällchen (Soja) 	<u>Brokkolicremesuppe mit Schmierkäse</u> : 1 17 19 10 <u>vegetarische Sojahackbällchen*</u> : 4 16
	Dessert: Schokopudding - 	<u>Schokoladenpudding</u> : 4 17
	Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	<u>Rohkost mit Dip</u> : 17
DO 22.01.	Putenhackbraten in Geflügel-Rahm-Sauce, dazu Rotkohl und Spätzle	<u>Puten-Hackbraten</u> : 13 2 11a <u>Geflügel-Sahnesauce</u> : 17 11a <u>Spätzle</u> : 13 11a <u>Rotkohl</u> : 5 2 5 2
	Bio Tomaten-Rahm-Suppe mit Gemüse-Ravioli-Einlage (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)  	<u>Bio Tomaten-Rahm-Suppe</u> : 4 17 19 11a <u>Bio Ravioli - Suppeneinlage</u> : 19 11a
	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 	<u>Dessert Joghurt Pfirsich</u> : 17 2
	Kichererbsencurry verfeinert mit Kokosnussmilch, dazu Vollkornreis  	<u>Kichererbsencurry</u> : 19 20 11a <u>Vollkornreis</u> :
	Birne - 	<u>Birne</u> :
FR 23.01.	Kiwi - 	<u>Kiwi</u> :
	Hähnchenbrust	<u>Hähnchenbrust</u> : <u>Hausgemachtes Kartoffelpüree</u> : 17 <u>Reis</u> : <u>Mais natur</u> : <u>Tomatensauce "mediterrane Art"</u> : 17 19 11a
	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze - 	<u>Dessert Quark Rote Grütze</u> : 1 17 2
	Apfel - 	<u>Apfel</u> :
	Mandarine - 	<u>Mandarinen</u> :

Menü	Zutaten
Rohkost mit Dip Gemüsesticks mit Kräuterquark 	Rohkost mit Dip: 17

FR
23.01.

 vegetarisch
 laktosefrei
 Bio
 Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.